

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Sara FRONGIA
Indirizzo	Via salvator Rosa ,15 09131 Cagliari
Telefono personale	3490697648
E-mail	sfrongia@regione.sardegna.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	12/12/1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da Gennaio 2009 a oggi
Regione Autonoma della Sardegna

Ente Pubblico

in servizio presso l'Assessorato LLPP – Servizio Opere idriche e idrogeologiche - Settore Dighe e infrastrutture idriche.

Qualifica: Funzionario Tecnico – Categoria D1(2009/2011) – Categoria D2 (2012/2017) – Categoria D3 (2018/2020) - Categoria D4 (2021/oggi)

- Principali mansioni e responsabilità

- (luglio 2024- oggi) Incarico responsabile unico del procedimento dell'intervento di "Ripristino del paramento di monte della diga principale e della diga secondaria di Medau Zirimilis ed integrazione dello schermo di tenuta Il Lotto- CUP MASTER E73E19002460001 - CUP Prog. E71D19000050001", attuato a cura diretta dal Servizio Opere Idriche e Idrogeologiche.
- (novembre 2023 – oggi) Direttore dell'Esecuzione del Contratto (DEC) dei servizi tecnici di ingegneria e architettura relativi all'intervento di "Collegamento invasi del Rio Mannu di Pattada a Monte Lerno e del Bidighnzu a Monte Orzastru", attuato a cura diretta dal Servizio Opere Idriche e Idrogeologiche.
- (2022- oggi) Attività di supporto al Direttore del Servizio nei procedimenti relativi alle grandi dighe in costruzione, diga M. Nieddu e traversa Is Canargius, sovrizzo diga di Maccheronis, diga di Cumbidanovu,.
- (2022- luglio 2024) Incarico di supporto tecnico-amministrativo al RUP nell'ambito dell'intervento di "Ripristino del paramento di monte della diga principale e della diga secondaria di Medau Zirimilis ed integrazione dello schermo di tenuta Il Lotto- CUP MASTER E73E19002460001 - CUP Prog. E71D19000050001", attuato a cura diretta dal Servizio Opere Idriche e Idrogeologiche.
- (2017-oggi) Attività connesse all'applicazione della LR 12/07 e s.m.i. in materia di sbarramenti di competenza regionale, anche in eventuale coordinamento con i servizi tecnici periferici dell'Assessorato, valutazione istanze finalizzate alla prosecuzione dell'esercizio dello sbarramento e/o alla dismissione dello stesso; istruttoria dei progetti di adeguamento degli sbarramenti alla normativa vigente in materia; sopralluoghi di verifica dello stato di conservazione degli sbarramenti.
- (2025-oggi) Istruttoria progetti di gestione degli invasi ai sensi dell'art.114 del D.Lgs. 152/2006
Attività istruttoria propedeutica all'approvazione dei progetti di gestione degli invasi di competenza nazionale di cui all'art.114 D.Lgs 152/2006 e ss.mm.ii.
- (2009-oggi) Gestione, controllo e rendicontazione fondi comunitari, e/o nazionali
Gestione dei rapporti con gli enti attuatori, finalizzata alla rendicontazione della

spesa, all'accelerazione delle procedure di attuazione e di spesa e alla risoluzione di criticità verificatesi nell'ambito dell'attuazione dell'intervento. Istruttoria delle fasi progettuali e relative, eventuali, perizie suppletive e di variante, ai fini dell'approvazione ai sensi dell'art. della L.R. n.8/2018 "Norme in materia di contratti pubblici di lavori servizi e forniture". Monitoraggio e controlli di I Livello svolti sulla spesa effettuata da portare a rendicontazione.

➤ **(2009-oggi) Programmi di finanziamento a valere su fondi regionali**

Gestione dei rapporti con gli enti attuatori, finalizzata alla rendicontazione della spesa, all'accelerazione delle procedure di attuazione e di spesa e alla risoluzione di criticità verificatesi nell'ambito dell'attuazione dell'intervento. Istruttoria delle fasi progettuali e relative, eventuali, perizie suppletive e di variante, ai fini dell'approvazione ai sensi dell'art. della L.R. n.8/2018 "Norme in materia di contratti pubblici di lavori servizi e forniture".

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Giugno 2006 a Dicembre 2008
Regione Autonoma della Sardegna

Ente Pubblico

Consulenza per la Regione Autonoma della Sardegna nell'ambito del monitoraggio degli Interventi APQ.

Monitoraggio della spesa verifica e riprogrammazione delle economie.
Gestione dei rapporti con gli enti attuatori.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Giugno 2004 a Maggio 2006
Ministero di Infrastrutture e Trasporti

Ente Pubblico

in servizio presso la R.A.S., Assessorato dei Lavori Pubblici, Servizio Dighe e Risorse Idriche. Qualifica Direttore Tecnico, Categoria C2

Consulenza per la Regione Autonoma della Sardegna nell'ambito del Progetto Operativo "Reti Idriche – Il Stralcio" del PON ATAS QCS 2000/2006,

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2003
S.T.P. Servizi Tecnici Professionali

Società Privata specializzata nella Progettazione, costruzione, adeguamenti, manutenzione e gestione di Impianti e infrastrutture

Progettazione definitiva dei "Lavori per la costruzione della piscina comunale di Assemini"

Collaborazione alla redazione degli elaborati progettuali con particolare riferimento all'impianto idrosanitario della struttura (**importo Lavori €3.356.969,84 + IVA**)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Agosto 2003
Consulenza per conto di EHS Sardegna

Società Privata specializzata nella Progettazione, costruzione, adeguamenti, manutenzione e gestione di Impianti e infrastrutture

Progettazione esecutiva dei "Lavori di riqualificazione e recupero perdite della rete idrica urbana nell'abitato di Simala"

Collaborazione alla redazione degli elaborati di progetto; (**importo Lavori €266.000,00 + IVA**)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Agosto 2003
Consulenza per conto di EHS Sardegna

Società Privata specializzata nella Progettazione, costruzione, adeguamenti, manutenzione e gestione di Impianti e infrastrutture

Progettazione esecutiva dei "Lavori di sistemazione e rifacimento delle reti idriche interne del Comune di Assemini" nell'ambito del Piano Operativo Regionale asse I° Misura 1,1 "Ciclo idrico integrato"

Collaborazione alla redazione degli elaborati di progetto (**importo Lavori €4.500.000,00 + IVA**)

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Giugno 2003 Consulenza per conto di EHS Sardegna <i>Società Privata specializzata nella Progettazione, costruzione, adeguamenti, manutenzione e gestione di Impianti e infrastrutture</i> Aggiornamento, integrazione e taratura del modello della rete idrica di Cagliari sul software HyNet in dotazione al servizio" Collaborazione alla preparazione del modello digitale della rete e simulazione sul software Hynet; (importo Lavori €67.130,00 + IVA)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Maggio 2003 Consulenza per conto di EHS Sardegna <i>Società Privata specializzata nella Progettazione, costruzione, adeguamenti, manutenzione e gestione di Impianti e infrastrutture</i> Consulenza e progettazione per Riassetto del sistema di smaltimento delle acque meteoriche del territorio comunale di Assemini (ambito urbano) Collaborazione alla redazione degli elaborati di progetto; (importo Lavori €8.860.000,00 + IVA)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Maggio 2003 Comune di Samugheo <i>Ente Pubblico</i> Lavori di Sistemazione della strada rurale Samugheo - Tonnais Progettazione Preliminare Definitiva ed Esecutiva Direzione Lavori e Contabilità; (importo Lavori €123.949,65 + IVA)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Giugno 2002 Consulenza per conto di EHS Sardegna <i>Società Privata specializzata nella Progettazione, costruzione, adeguamenti, manutenzione e gestione di Impianti e infrastrutture</i> Proposta di Piano d'Ambito per l'ATO Sardegna Collaborazione alla redazione degli elaborati; (importo Lavori €39.900,00 + IVA)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Dicembre 2025

Direzione Generale Agenzia Regionale del Distretto Idrografico della Sardegna (ADIS) Università degli Studi di Sassari
Progettare i territori dell'acqua tra rischio e valorizzazione-

Attestato di Frequenza

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Novembre 2025

Syllabus

Metodi e strumenti della gestione informativa digitale - intermedio

Attestato di Frequenza

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Ottobre 2025

CNI

Evento: L'idrologia, l'idraulica e le Costruzioni Idrauliche nel secolo del cambiamento climatico antropogenico

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Giugno 2025

COMITATO NAZIONALE ITALIANO PER LE GRANDI DIGHE

Workshop "Dighe e Territorio"

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Marzo 2024

COMITATO NAZIONALE ITALIANO PER LE GRANDI DIGHE

Uso dei serbatoi per la laminazione delle piene. Piani di laminazione.

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Giugno 2023

OIC (Ordine degli ingegneri Cagliari)

NUOVO CODICE APPALTI_ Appalti sottosoglia e le normative da applicare

Attestato di frequenza

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Settembre 2019

P- Learning Srl

PROGETTAZIONE GEOTECNICA: OPERE DI SOSTEGNO E STABILITÀ DEI FRONTI DI SCAVO

Attestato di Frequenza

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Aprile 2019

P- Learning Srl

NTC 2018 VS NTC 2008 : TUTTE LE NOVITÀ

Attestato di Frequenza

- Da
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2018

Ordine degli Ingegneri di Cagliari

" Il rischio idrogeologico in Sardegna: PASSATO PRESENTE E FUTURO"

• Qualifica conseguita	▫ Seminario
Da • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Luglio 2017 Ordine degli Ingegneri di Cagliari Modellistica Idrologica e Idraulica <i>Attestato di partecipazione</i>
• Da • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Gennaio a febbraio 2013 Regione Autonoma della Sardegna Percorso formativo LdAship - "Project Management e gestione dei rischi" Percorso formativo LdAship - "Gestione delle relazioni esterne in ambito progettuale" ▫ Seminario tecnico di aggiornamento
• Da • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Luglio 2012 Regione Autonoma della Sardegna Seminario – Programmazione 2007/2013, Piano di Azione e Coesione e Programmazione 2014/2020 – Incontro di informazione e discussione in Sardegna ▫ Seminario tecnico di aggiornamento
• Da • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Novembre 2011 Regione Autonoma della Sardegna Formazione POR FESR corso avanzato ▫ Corso
• Da • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Giugno 2011 Regione Autonoma della Sardegna Utilizzo del sistema regionale unitario di gestione, monitoraggio e controlli SMEC ▫ Corso
• Dal • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale	2002 Università degli studi di Cagliari Facoltà di Ingegneria 5, Piazza D'armi, I-09100, Cagliari Esami Specialistici sostenuti: ▫ Costruzioni idrauliche ▫ Gestione delle risorse idriche ▫ Acquedotti e fognature ▫ Sistemazione dei bacini idrografici ▫ Ingegneria sanitaria ambientale Tesi di Laurea: laminazione delle piene ad opera di serbatoi dotati di paratoie Laurea in Ingegneria Idraulica nell'A.A. 2001/02 con votazione 110/110 e lode Iscrizione all'albo degli Ingegneri della provincia di Cagliari al n°4923 con anzianità 5 settembre 2002.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
• Capacità di lettura	Inglese
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Discreta
	▫ elevata predisposizione e capacità di lavoro in team; ▫ ottima predisposizione al coordinamento del personale ed alla gestione delle risorse disponibili; ▫ dinamicità; ▫ ottime capacità comunicative; ▫ capacità organizzativa e ottima predisposizione al coordinamento del personale per il raggiungimento della massima produttività e per il mantenimento di alti livelli di rendimento.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	▫ Buona conoscenza dell'ambiente Windows, ▫ Buona conoscenza del pacchetto Office. ▫ Buona conoscenza del programma di contabilità Primus. ▫ Discreta conoscenza del programma Autocad. ▫ Buona conoscenza dell'ambiente Internet e dei programmi necessari per la navigazione e la comunicazione in rete.
PATENTE	B
ULTERIORI INFORMAZIONI	

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara, ai sensi del combinato disposto di cui agli artt. 46 e 76, che le informazioni rispondono a verità. Il/la sottoscritto/a esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali nel rispetto delle finalità e modalità di cui al Regolamento UE 2016/679 ed al D. Lgs. 196/2003, così come modificato dal D. Lgs.101/2018"

Cagliari , 21 marzo 2026

In fede

Sara Frongia

